私は しおん
今回、行けるのかなって思ったりしました。
でも楽しいお祭りにつれていてもらったりとてもうれしかったです。来年も行きたいな

館明子
今年も大変ぢゃ話になりました。愛くみたされた日々でした。ありがとうございました。

毎日のごはんがとってもおいしかったです！
ありがとうございました！
まひろ

まち
づくりの会のみなさん
六日間ありがとうございました。ひよりプールやサツキとメイの家とっても楽しかったです。
帰りたくなかったです。
ありがとうございました

みなさんにお会いして日進市で過ごせて頂くことが、私と娘（ひまり）の力の源です。
「ほっこり空間」が大好きです。6日間ありがとうございました。
小林和美子

ほっこりのみなさんへ
毎日おいしいごはんを作ってくれてありがとうございました。
帰りたくなかったです。ありがとうございました。
ひより

来年も行きたいです。
しおん

皆さんにお会いできる事が何よりうれしく楽しみにしています
ほっこり空間での日々は大切な宝物です。ありがとうございました
佐藤弘夫

プールやモリコロパーク、愛知牧場などで沢山遊んだり、毎日の勉強などで沢山学ぶこともできたのでよかったです。
まひろ

○ほっこり空間 2019 毎日の流れ

6:00	起床
6:30	ラジオ体操
7:30	朝食
8:30	小中学生は勉強、お母さんは洗濯
12:00	昼食
13:00	活動いろいろ
18:30	夕食
19:30	自由時間（シャワータイム）
21:00	子ども就眠
21:00	ママカフェ
22:00 頃	消灯

毎日、規則正しい生活を心がけました

○ほっこり空間 2019 期間前の主な取り組み

6／23(日)	ボランティア説明会
7／21(日)	コープあいち日進店にてプレ企画

○ほっこり空間 2019 期間中の主な取り組み

8／1（木）	長久手温泉ござらっせ
8／2（金）	総合運動公園プール
8／3（土）	天白川で川遊び＆ BBQ、五色園盆踊り
8／4（日）	モリコロパーク「さつきとメイの家」
8／5（月）	愛知牧場、ヘッドスパ、アジアンランチ、またねパーティ
8／6（火）	「カーデン」モーニング

○ほっこり空間 2019 期間後の主な取り組み

8／31(土)	福島県川俣町のシャモ祭りで交流
10／26(土)	振り返りランチ会

○ほっこり空間 2019 期間中の食事

8月1日（木）
＜夕食＞長久手温泉ござらっせ内にて名古屋めし

8月2日（金）
＜朝食＞ご飯（雑穀米）、味噌汁、冷や奴・ハムのガレット、だし巻き玉子、おひたし、果物（メロン）
＜昼食＞素麺、てんぷら（穴子・さつま芋・コーン・竹輪の磯辺揚・大葉）、南瓜の煮物・ゼリー
＜夕食＞五目ご飯、ムニエル、バンバンジー、中華風サラダ、すまし汁、果物

8月3日（土）
＜朝食＞ご飯（雑穀米）、味噌汁、塩さけ、ハム、南瓜サラダ、果物（葡萄・西瓜）
＜昼食＞ＢＢＱ（バーベキュー）
＜夕食＞ご飯、味噌汁、味噌カツ、ポテトサラダ、がんもの煮物、果物

8月4日（日）
＜朝食＞オープンサンド（ハム・チーズ・ツナマヨ・茹で玉子・トマト・胡瓜）、野菜スープ、果物（西瓜）
＜昼食＞［お弁当］おにぎり（梅干し・おにぎりやま）、だし巻き玉子、ウインナー、鶏の唐揚げ、枝豆、うさぎりんご
＜夕食＞もろこしご飯、豆腐のハンバーグ、豚しゃぶの野菜添え、マカロニグラタン、かき玉汁、果物

8月5日（月）
＜朝食＞ご飯（雑穀米）、味噌汁、目玉焼き、じゃがいものココット、サラダ、果物（蜜柑）
＜昼食＞ＡＨＩアジアンランチ
＜夕食＞牛肉のちらし寿司、汁多めの冬瓜の冷やし鉢、スモークサーモンマリネ、酢豚、風来坊風手羽先、バナナケーキ、ジュース・アイスコーヒー、果物（メロン）

8月6日（火）
＜朝食＞「カーデン カフェ」にてモーニング